

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Турлатовская средняя школа» муниципального образования – Рязанский  
муниципальный район Рязанской области  
(МБОУ «Турлатовская СШ»)**

**Психолого-педагогическая помощь.**

В МБОУ «Турлатовская СШ» существует несколько способов получения психолого-педагогической помощи для учащихся, их родителей и педагогов. Такие услуги доступны в случаях буллинга (травли), так как это может серьезно повлиять на эмоциональное состояние ребенка и его успеваемость. Вот основные способы:

**1. Школьный психолог**

Школьный психолог – ключевой специалист, который помогает детям справляться с трудностями, включая ситуации травли. Он проводит индивидуальные консультации, групповые занятия, а также работает над профилактикой конфликтов среди учеников. Психолог может оказать поддержку ребенку, который подвергается буллингу, помогая ему справиться со стрессом, повысить самооценку и научиться защищаться от нападок сверстников.

Родители тоже могут обратиться к школьному психологу за консультацией о том, как лучше поддерживать своего ребенка в сложной ситуации.

**2. Социальный педагог**

Социальный педагог занимается вопросами социальной адаптации детей, решением проблем, связанных с поведением и взаимоотношениями в коллективе. В ситуациях травли социальный педагог может проводить беседы с участниками конфликта, работать с агрессорами, выявлять причины их поведения и помогать им изменить свое отношение к другим ученикам.

**3. Классный руководитель**

Классный руководитель играет важную роль в создании благоприятной атмосферы в классе. Он может заметить признаки травли раньше других и принять меры для ее предотвращения. Если ученик сообщает классному руководителю о фактах буллинга, тот обязан отреагировать, провести беседу с обидчиками и пострадавшими, привлечь школьных специалистов (психолога, социального педагога).

**4. Служба медиации**

В нашей школе создана служба школьной медиации, где обученные медиаторы помогают разрешать конфликты между учениками мирным путем. Медиаторы могут организовать встречу участников конфликта в безопасной обстановке, чтобы они могли обсудить проблему и найти решение без вмешательства взрослых.

**5. Родительские собрания и родительский комитет**

Родители активно участвуют в жизни класса и школы, посещают родительские собрания, где обсуждаются вопросы безопасности и благополучия детей. Если есть подозрение на травлю, родители могут поднять этот вопрос на собрании, обратившись к администрации школы и специалистам.

**6. Психологическая служба**

В Рязанском районе существуют специализированные центры психологической поддержки, куда можно обратиться за помощью при возникновении сложных ситуаций, таких как травля.

Эти центры предоставляют квалифицированную помощь детям и родителям, проводят тренинги и семинары по профилактике насилия в образовательных учреждениях.

#### 7. Горячие линии и онлайн-платформы

Существуют горячие линии и интернет-ресурсы, где дети и подростки могут анонимно получить консультацию по вопросам, связанным с буллингом. Например, «Детский телефон доверия» (8-800-2000-122) предоставляет возможность бесплатно и конфиденциально поговорить с профессиональным психологом.

#### 8. Администрация школы

Директор школы и его заместители несут ответственность за обеспечение безопасности и комфортных условий обучения всех учеников. При подозрении на травлю необходимо сообщить об этом руководству школы, которые обязательно примут меры для расследования инцидента и защиты пострадавших.

Что делать, если ребенок стал жертвой травли?

1. Обратиться к школьному психологу – он поможет оценить ситуацию и предложить пути решения.
2. Поговорить с классным руководителем – учитель может вмешаться и предотвратить дальнейшее развитие конфликта.
3. Сообщить родителям – совместными усилиями можно быстрее решить проблему.
4. Использовать службу медиации – она поможет урегулировать конфликт мирным путем.
5. Обращение к администрации школы – если ситуация выходит из-под контроля, администрация обязательно примет меры.

Своевременная реакция на случаи травли помогает избежать серьезных последствий для здоровья и развития ребенка.